

पत्रोपाधि वार्षिक नियमित परीक्षा 2020-21

कूट क्र. -यश- 398

विषय - योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा

प्रश्नपत्र - मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान और यौगिक प्रभाव

अधिकतम समय-3 घण्टे

अधिकतम अंक-70

उत्तीर्णांक-28

आवश्यक निर्देश:-

1. प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभक्त है।
2. प्रत्येक खण्ड का प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है।
3. प्रत्येक खण्ड के सामने प्रश्नों के अंक दर्शाये गए हैं।
4. खण्ड "ब" एवं "स" में प्रश्नों के आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

खण्ड-अ

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

कुल अंक 10x1=10

प्रश्न-1 दिये गये विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कर लिखें -

i. शरीर की सबसे बड़ी हड्डी है -

- | | |
|------------|------------|
| (अ) हयुमरस | (ब) फिमर |
| (स) अलना | (द) रेडियस |

ii. टिबिया है -

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| (अ) हॉथ की हड्डी | (ब) पॉव की हड्डी |
| (स) रीढ़ की हड्डी | (द) इनमें से कोई नहीं |

iii. संपूर्ण मांसपेशी तंत्र के लिए सर्वाधिक महत्वपूर्ण आसन है-

- | | |
|-------------------|-------------|
| (अ) सूर्य नमस्कार | (ब) चक्रासन |
| (स) कपाल भाति | (द) पद्मासन |

iv. पाचन तंत्र से संबंधित अंग है -

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| (अ) यकृत, छोटी आंत प्लीहा | (ब) यकृत, आमाशय, फेफड़े |
| (स) लीवर, छोटी आंत, बड़ी आंत | (द) उपरोक्त सभी |

v. शरीर की सबसे बड़ी बहिः स्त्रावी ग्रंथि है -

- | | |
|--------------|----------------|
| (अ) पित्ताशय | (ब) अग्नाशय |
| (स) यकृत | (द) लार ग्रंथि |

- vi. हृदय में शुद्ध रक्त आता है -
 (अ) वृहत् धमनी द्वारा (ब) फुफ्फुस धमनी द्वारा
 (स) कोरोनरी धमनी द्वारा (द) फुफ्फुस शिरा द्वारा
- vii. मनुष्य के हृदय में कपाट होते हैं -
 (अ) दो (ब) चार
 (स) छः (द) आठ
- viii. पिट्यूटरी ग्रंथि को कहते हैं -
 (अ) मास्टर ग्रंथि (ब) मिश्रित ग्रंथि
 (स) बड़ी ग्रंथि (द) उपरोक्त सभी
- ix. रक्त स्वच्छ करने का कार्य किया जाता है -
 (अ) फेफड़े द्वारा (ब) वृक्कों द्वारा
 (स) मस्तिष्क द्वारा (द) हृदय द्वारा
- x. श्वसनीय केन्द्र स्थित है-
 (अ) अनुमस्तिष्क (ब) प्रमस्तिष्क
 (स) सेतु (द) मेड्यूला

खण्ड-ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 5x3=15

निम्नलिखित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए -

प्रश्न-2 लाल रक्त कणिकाओं का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

अथवा

कोशिका का सचित्र वर्णन संक्षिप्त में कीजिए।

प्रश्न-3 पाचन तंत्र का नामांकित चित्र बनाईए।

अथवा

रक्त के कार्यों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-4 धमनी तथा शिरा में अंतर स्पष्ट कीजिये।

अथवा

यकृत के कार्यों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-5 अंतः स्त्रावी तंत्र पर योग का प्रभाव बताइये।

अथवा

पीयूष ग्रंथि से निकलने वाले हार्मोनों के कार्यों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-6 श्वसन तंत्र का नामांकित चित्र बनाइए।

अथवा

उत्सर्जन तंत्र का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

खण्ड-स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 5x9=45

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए -

प्रश्न-7 कार्बोहाइड्रेट, वसा तथा प्रोटीन का विस्तार से वर्णन कीजिए।

अथवा

पाचन तंत्र को समझाते हुए यौगिक प्रभाव बताइए।

प्रश्न-8 अस्थि तंत्र को समझाते हुए उन पर योग का प्रभाव बताइए।

अथवा

मांस पेशीय तंत्र पर यौगिक प्रभाव बताइए।

प्रश्न-9 उत्सर्जन तंत्र का परिचय देते हुए यौगिक प्रभाव बताइए।

अथवा

अंतःस्त्रावी ग्रंथियों की संरचना, कार्य एवं प्रकार समझाइए।

प्रश्न-10 हृदय की संरचना एवं कार्य विधि समझाइए।

अथवा

श्वसन अंगों के कार्य तथा योग का प्रभाव समझाइए।

प्रश्न-11 तंत्रिका तंत्र का परिचय तथा योग का प्रभाव बताइए।

अथवा

प्रजनन तंत्र की परिभाषा देते हुए योग का प्रभाव बताइए।